

CHECKLISTE

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Vorbereitung

- Verantwortlichkeiten festlegen (HR, BGM, Arbeitsschutz)
- Führungskräfte & Personalvertretungen frühzeitig einbinden
- Ziele und Vorgehen definieren
- Mitarbeitende transparent informieren

Notizen

Durchführung

- Geeignete Methode wählen (z. B. Befragung, Workshops)
- Belastungsfaktoren systematisch erfassen
- Anonymität und Vertrauen sicherstellen

Auswertung

- Ergebnisse strukturiert analysieren
- Handlungsfelder priorisieren
- Ergebnisse verständlich kommunizieren

Maßnahmen ableiten

- konkrete Maßnahmen pro Handlungsfeld definieren
- Verantwortlichkeiten festlegen
- realistische Zeitplanung erstellen

Umsetzung & Nachverfolgung

- Maßnahmen umsetzen.....
- Wirksamkeit überprüfen
- Dokumentation, jederzeit überprüfbar
- Prozess regelmäßig wiederholen.....